

マインドアップ!

もう面接は怖くない! 知れば納得、心構えができる!



面接対策セミナー

マインドアップとは、心の状態を生き生きとさせること。

面接を正しく知り、しっかりと準備することで、不安や苦手意識をなくし、自信をもって本番に臨めるようになります。

経験豊富な講師が、就職活動をするあなたへ、ぜひ知っておいて欲しい知識と心構えを伝授します。



開催 2025年3月10日(月)13:30~15:30

講師 ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー
檀原 美佐子 氏 (キャリアコンサルタント)

対象 44歳以下の求職者 (半年以内に面接予定のある方)

定員 最小催行人数2名※最小催行人数に達しない場合は中止となります。

申込締切 3月4日(火) **参加費** 無料 **場所** もんぜんぷら座 3階301会議室

※面接に臨む服装でお越しください。

参加するには事前のお申し込みが必要です。電話、FAX、ホームページ又は
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へお申し込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ X (IBTwitter)

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

申込先FAX 026-228-0360

📎 「面接対策セミナー」申込書

ふりがな		生年月日(西暦)	年齢	性別
名前		年 月 日		男・女
現住所	〒 —			
連絡先	電話			
	メール	@		

上記申込書に必要事項をご記入の上、申込締切日までに、ジョブカフェ信州長野分室までFAXでお申込み下さい。なお、電話、ホームページ、ジョブカフェ信州長野分室受付窓口からお申込みいただけます。

個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用させていただきます。



🚗 アクセス

JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。

1Fスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。ここまで徒歩10分！

🚗 駐車場について

もんぜんぶら座周辺の有料駐車場をご利用ください。
もんぜんぶら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。
TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には1時間200円のところ
最高2時間まで1時間あたり100円の助成があります。
駐車券をお持ちください。



↓ お申込み、お問い合わせはこちらまで！ ↓

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (旧Twitter)