



長野県佐久市

申込締切
11.30±
応募状況により
早期締切の場合が
あります



ここで働くって、アリかも ARIKAMO

地域×企業×学生=地方創生インターン



交通費
宿泊費
補助あり!
※予算上限や
条件があります

NOT A ただの就活!

「働く×暮らす」のビジョンを描ける地方創生インターンに参加しよう!

櫻山工業(株)

長野吉田工業(株)

吉田工業(株)

(株)竹花組

(株)堀内組

佐久市役所



- 1度に**さまざまな業種**を見学できる
- 首都圏等以外での就活・生活の**選択肢**を知る!
- 都会での就職を考えている人にも**ヒント**がたくさん!
- 地方創生インターンへの参加で**他の学生にないPRポイント**がつかれる!
- 夏のインターンシップや就活に乗り遅れた方もWELCOME!
- 経営者や移住者起業家とコミュニケーションをとることで、**自分らしいライフ&キャリアビジョン**ができる!



HALF

体しっから
験!

2泊3日 12.19(土)-21(日)

3~4社イン ターン + グループ発表型 チェックアウト 研修

3~4社の企業インターン、グループ発表型のチェックアウト研修への参加で、地域で働くことイメージを掴むことができるほか、今後の就職活動に役立つPRポイントとしても活用できるインターン体験となります!!

FULL

ガツンなら
ツリ!

4泊5日 12.17(火)-21(土)

チェックイン インターン チェックアウト 研修+4~5社+ グループ発表型 研修

自己理解が深まるチェックイン研修から、4~5社の企業インターン、グループ発表型のチェックアウト研修まで参加することで、社会人として働くことイメージが具体的につかめるほか、今後の就職活動に役立つPRポイントとしても活用できるインターン体験となります。

1DAY

1日体験

1日参加 12.18(日)19(月)20(火)から選択

スケジュールがあまりとれないけど気になる企業がある!という方におすすめです。企業を訪問することで、WEBだけではわからないリアルな職場を体験してみましょう。



詳細・申し込み
はこちら!

主催 (一社)佐久産業支援センター

佐久市地域産業ブランディング
支援事業補助金活用事業

詳しくは
裏面を
Check!

自己理解が深まるチェックイン研修から、複数社の企業インターン、グループ発表型のチェックアウト研修まで参加することで、社会人として働くことのイメージが具体的につかめるほか、今後の就職活動に役立つPRポイントとしても活用できるインターン体験となります。

ここで働くって、アリかも
ARIKAMO
 地域×企業×学生=地方創生インターン

	12.17(火)	12.18(水)	12.19(木)	12.20(金)	12.21(土)	
4泊 5日	FULL	オープニングキャンプ (集合研修)	各企業のインターンに参加			リフレクション キャンプ (集合研修・最終発表)
2泊 3日	HALF		事前に 研修資料配布	懇親会		
1日 参加	1DAY	3日間の中から 1日選択	各企業の インターンに参加	各企業の インターンに参加	各企業の インターンに参加	

Opening Camp 12.17(火)

オープニングキャンプ

今回のインターンを将来に向けた「かけがえのない場」にするために、「働く」をテーマにみんなで対話し、ワクワクを深めよう!

- インターンシップの目的を考える
自分たちにとっての意義とは? 学生が「主体者」であることを考えます
- お互いを深く知る
自分史や働くことへのイメージ、仕事とは何かなどお互いの人となりや仕事観の共有します
- インターンで得たいこと
● 明日からで実践すること



Reflection Camp 12.21(土)

リフレクションキャンプ

インターン期間に得た学びを仲間や経営者・起業家に伝え、就活に役立つプレゼン力&PR材料を獲得しよう!

- プロジェクト発表会
・チームワークや企画立案、プレゼン力向上
- 今後のキャリア実現に繋げる
・「地方で働く」を深く知る(先輩講話)
・都心で働くことと地方で働くこと
・自分の「譲れない軸」を知る
- キャリアビジョンの作成



インターン参加×研修で自己理解を深め、将来働くことにもっと「ワクワク」しよう!

榎山工業株式会社

真空ポンプの製造で国内トップシェアを持ち、売上約7割を東アジア中心に輸出するグローバル企業。医療や食品などの新産業分野に進出し、今後は5GやAI、IoTなどの最先端産業にも参入し、世界トップシェアを目指しています。



株式会社竹花組

別荘建築から大型公共工事まで幅広く土木・建築の請負施工を行う総合建設会社です。「確かな技術で快適な環境を創造する」を合い言葉に、高い技術力と心のこもったサービスを地域社会に届けています。



長野吉田工業株式会社

ペットボトルや化粧品容器を製造しており、特に化粧品容器では成形からデザイン加工まで一貫して手がけることが強みです。品質管理と短納期対応に優れ、大手化粧品メーカーからの依頼も多く受けています。



株式会社堀内組

佐久市と軽井沢を拠点に活動する総合建設企業で、地域の生活や歴史・文化を支える建物を建設してきました。地域社会との共生を重視し、社員のライフサイクル・ライフプランを考えた働き方を提供しています。



吉田工業株式会社

アルミ鋳造と加工技術を活かして自動車部品や医療機器部品を製造し、特にシリンダーやピストンなどの重要部品を提供。国内大手メーカーにも多く採用されています。働き方の柔軟性を重視し、チームワークが良い職場環境を提供しています。



佐久市役所

本事業は、参加学生の皆様が佐久の暮らしや佐久の企業の魅力、自身の魅力を再発見できる機会と捉えています。新市政誕生20周年を迎える佐久市は、引き続き様々な施策を通して、「選ばれ」まちづくりを推進してまいります。



参加条件

- 2025年以降卒業予定の大学院生、大学生、短大生、専門学校生
- 佐久市の企業、団体への就職に興味がある方
- 選択した各コース期間を通して参加できる方



申込締切
11.30(土)

参加方法

WEBの申込フォームから必要事項を入力してください。

書類選考後、事務局より参加確定の連絡をメールいたします。

※フル参加(4泊5日)の方を優先して参加確定させていただきます。
 ※応募状況により早期締切・書類選考・抽選を実施いたします。

インターンシップのために要した交通費・宿泊費を補助する補助金があります。

- 交通費 インターンシップのために要した公共交通機関の利用に関する費用(上限1万円)。
- 宿泊費 インターンシップのために要した宿泊施設の利用に関する費用(1泊当たり上限5千円、5泊以内)。

※補助金請求時に、領収書等の原本が必要となります。(交通費・宿泊費を各自予約・支払い後に、後日申請になります)
 ※年度ごとに予算枠の上限がございます。
 ※その他、詳細は参加確定後にご案内します。



事業補助金
 佐久市
 インターンシップ
 事業補助制度

詳細・申し込みはこちら! <https://arikamo.com>

主催 (一社)佐久産業支援センター

